

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад № 3 «Малыш»
г.Томари Сахалинской области
Т.Н.Манжара
Приказ № 49 от 30.08.2024

**Режим дня
в МБДОУ детский сад № 3 «Малыш» г.Томари
на холодный период года (от 5-ти до 7-ми лет)**

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Игры детей, утренняя зарядка	08.00 - 08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.20 - 08.40
Утренний круг	Обсуждение совместных планов на день	08.40 – 09.00
Образовательная нагрузка/перерыв	Занятие	09.00 - 10.40
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.40 - 10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры – 25 мин. Переодевание, гигиенические процедуры	10.50 -12.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.20 - 12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон.	12.40 – 15.10
Постепенный подъем	Пробуждение, гигиенические процедуры, переодевание	15.10 – 15.20
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.20 – 15.40
Образовательная нагрузка/перерыв	Занятия	15.40 – 16.10
Вечерний круг	Рефлексия. Обсуждение пройденного дня	16.10 – 16.30
Прогулка, двигательная активность, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры – 25 мин.	16.30 -18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201284

Владелец Манжара Татьяна Николаевна

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024