

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол № _1_ от 29.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад № 3 «Малыш» г.Томари
Сахалинской области
Т.Н.Манжара
Приказ № 49 от 30.08.2024

**Режим дня
в МБДОУ детский сад № 3 «Малыш» г.Томари
на холодный период года (от 1,6 до 3-х лет)**

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия игры детей, утренняя зарядка	08.00 - 08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20 - 08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30 - 09.00
Образовательная нагрузка/перерыв	Занятие	09.00 - 09.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	09.30 - 09.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры – 25 мин. Возвращение с прогулки: переодевание	09.50 - 11.20
Возвращение с прогулки	Переодевание, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.30 - 12.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.00 - 15.00
Постепенный подъем	Гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность	Игры	15.40 – 15.50
Образовательная нагрузка	Занятие	15.50 – 16.10
Прогулка, двигательная активность, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры – 25 мин.	16.10 - 18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201284

Владелец Манжара Татьяна Николаевна

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024