

Принято  
на заседании педагогического совета  
Протокол № \_1\_ от 29.08.2023 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ детский сад  
№ 3 «Малыш» г.Томари  
Сахалинской области  
Г.Н.Манжара  
Приказ № 39-а от 31.08.2023

**Организация режима пребывания детей  
в МБДОУ детский сад № 3 «Малыш» г.Томари  
на холодный период года**

№	группы	Группа раннего возраста (1,6-3 года)	2 младшая, средняя (3-5 лет)	Старшая, подготовительная (5-7 лет)
1.	Утренний приём (осмотр детей, термометрия, зарядка, игры детей)	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
2.	Утренняя зарядка	8.20-8.30	-	-
3.	Завтрак (подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, прием пищи.	8.30-9.00	8.20-8.40	8.20-8.40
4.	Утренний круг	-	8.40-9.00	8.40-9.00
5.	Образовательная нагрузка/перерыв	9.00-9.30	9.00-10.10	9.00-10.40
6.	Второй завтрак	9.30-9.50	10.10-10.20	10.40 -10.50
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.50-11.30	10.20-12.00	10.50-12.20
8.	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.20-12.40
9.	Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10
10.	Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.20
11.	Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
12.	Самостоятельная деятельность	15.40-15.50	-	-
13.	Образовательная нагрузка, игры, кружки	15.50-16.10	15.40-16.00	15.40-16.10
14.	Вечерний круг	-	16.00-16.20	16.10-16.30
15.	Прогулка, двигательная активность, уход домой	16.10-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201284

Владелец Манжара Татьяна Николаевна

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024